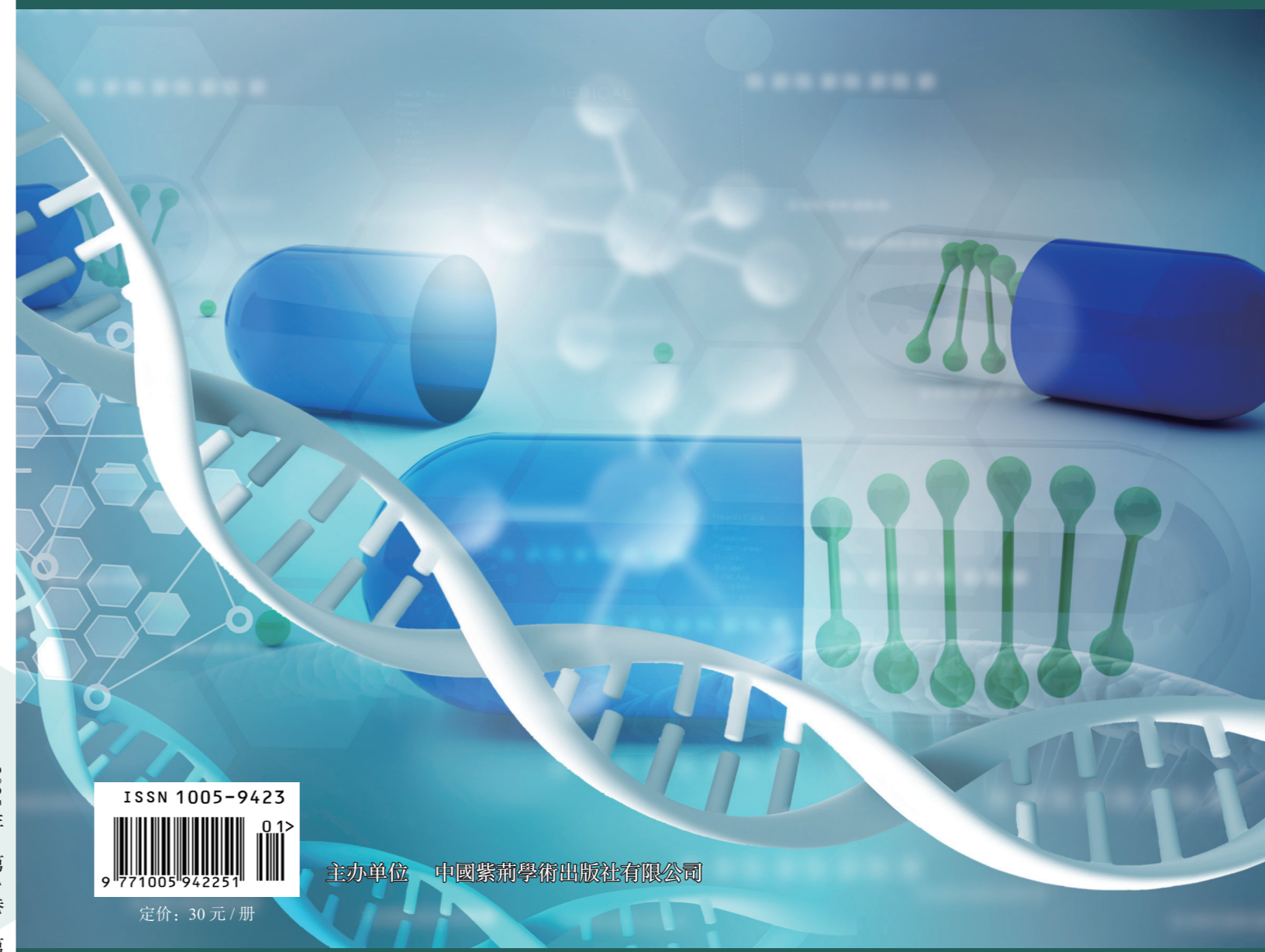


临床医学创新进展

临床医学创新进展

INNOVATIVE ADVANCE IN CLINICAL MEDICINE

2025年 第1卷 第1期 (月刊, 创刊于2025年)



2025年 第1卷 第1期

地址: 香港油尖旺區大角咀通州街 111 號雲之端 509 室

邮编: 999077

电话: 00852 2742 8981

邮箱: zgjxscb@163.com

ISSN 1005-9423



定价: 30元/册

主办单位 中國紫荊學術出版社有限公司

临床医学创新进展

INNOVATIVE ADVANCE IN CLINICAL MEDICINE

2025年1月 第1卷 第1期 (月刊, 创刊于2025年)

2025 Volume 1 Issue 1 (Monthly, Founded in 2025)

主办单位 中國紫荊學術出版社有限公司

Sponsored by China Bauhinia Academic Publishing House Co., Limited

主 编 刘 淮

Editor in Chief LIU Huai

副 主 编 刘英姣

Deputy Editor in Chief LIU Yingjiao

编 务 傅 蓓 莫静雯

Editors FU Bei MO Jingwen YAN Si ZENG Xun

颜 思 曾 循

Edited and Published by Innovative Advance in

编辑出版 《临床医学创新进展》编辑部

Clinical Medicine editorial

电子邮箱 zgjxscb@163.com

department

稿件查询 00852 2742 8981

Email zgjxscb@163.com

出版日期 每月 25 日

Telephone 00852 2742 8981

联系地址 香港油尖旺區大角咀通州街

Publication Date The 25th of each month

111 號雲之端 509 室

Address RM 509, 5/F THE CLOUD 111 TUNG CHAU

ST TAI KOK TSUI HONG KONG

邮 编 999077

Postal Code 999077

《临床医学创新进展》

编辑委员会

INNOVATIVE ADVANCE IN CLINICAL MEDICINE

Editorial Committee

学术顾问 成绍武

Academic Consultant CHENG Shaowu

主 任 文吉秋

Director WEN Jiqu

编 委 (按姓氏拼音排序)

Members (Sorted by alphabetical order of surname in Pinyin)

陈红辉 成绍武 刘英姣

CHEN Honghui CHENG Shaowu LIU Yingjiao

文吉秋 肖启国 曾 琦

WEN Jiqu XIAO Qiguo ZENG Qi



预防疾病 保持健康

一个健康的身体，一个幸福的生活。

临床医学创新进展

INNOVATIVE ADVANCE IN CLINICAL MEDICINE

目次

2025年 第1卷 第1期
(月刊, 创刊于2025年)

前沿动态

- 001 基于人工智能的影像诊断技术在肺癌早期筛查中的应用研究 张伟
- 005 脑机接口技术在神经康复领域的最新进展 王芳
- 010 5G技术在远程医疗中的应用与实践 李强
- 014 基于基因测序的个性化肿瘤治疗方案优化研究 李明轩, 刘敏
- 019 基因编辑技术在遗传性疾病治疗中的伦理与实践 陈静, 王思

基础医学研究

- 023 随机对照试验(RCT)在临床研究中的应用与局限性 杨光, 赵丽
- 025 临床研究中的数据管理与统计分析方法探讨 黄磊
- 027 基于大数据的临床研究设计与实施 周杰
- 029 临床研究中的伦理审查与质量控制 张子涵, 吴婷

临床技术创新

- 030 微创手术技术在复杂脊柱疾病中的应用与疗效分析 / 徐浩
- 031 3D打印技术在骨科个性化植入物中的应用研究 孙琳
- 032 免疫治疗在晚期癌症患者中的临床实践与效果评估 刘雨桐
- 036 超声引导下介入治疗在肝癌中的应用与优势 陈宇航
- 040 新型生物材料在组织修复中的临床应用研究 杨晨曦

病例诊断与治疗

- 045 一例罕见自身免疫性疾病的确诊与治疗过程 胡伟, 郭佳, 何宇, 等

- 048 基于多学科协作的罕见遗传病诊断与治疗案例 黄俊杰, 林娜
- 050 儿童罕见病的多学科诊断与治疗策略 高翔
- 056 精准医学在心血管疾病治疗中的应用与挑战 郑洁

临床药物研发

- 060 新型抗肿瘤药物的临床试验结果分析 谢鹏
- 066 药物临床试验中的伦理问题 周晓彤

临床护理与康复

- 070 心理护理对缓解骨科创伤患者负面情绪的效果探讨 李锋
- 073 持续性健康教育在乳腺疾病手术患者护理中的应用效果 王丹萍
- 080 运动康复训练对伤病员膝关节损伤防治的分析 吴天宇
- 082 水中运动康复在膝关节功能障碍治疗中的应用研究 徐梦瑶

健康与预防医学

- 085 社区健康管理模式在慢性病防控中的应用研究 曹阳, 唐子轩
- 090 基于大数据的疾病流行趋势预测与防控策略 袁莉
- 096 健康教育在提升公众健康素养中的作用与实践 程峰, 苏俊豪
- 100 公共卫生政策在疾病预防中的实施与效果评估 吕婷

医学人文与教学

- 115 医终末期患者姑息治疗中的伦理问题与人文关怀 苏洋, 孙浩宇
- 119 医学人文在提升医疗服务质量中的实践与思考 胡雅婷
- 120 卓越医师视域下定向医学生“三步走”综合培养模式研究 卢静

医学交流与合作

- 135 中美合作的新型抗病毒药物临床试验研究 唐勇, 林俊熙
- 147 欧洲多中心研究在罕见病治疗中的成果与启示 高诗琪
- 152 国际医学教育合作模式与经验分享 郑浩然
- 156 国际远程医疗合作在跨境医疗服务中的实践与挑战 吕欣妍, 姜雪

INNOVATIVE ADVANCE IN CLINICAL MEDICINE

2025 Volume 1 Issue 1 (Monthly, Founded in 2025)

Contents

FRONTIER DYNAMICS

- 001 Research on the Application of Artificial Intelligence-based Imaging Diagnosis Technology in the Early Screening of Lung Cancer ZHANG Wei
- 005 The Latest Progress of Brain-computer Interface Technology in the Field of Neurorehabilitation WANG Fang
- 010 Application and Practice of 5G Technology in Telemedicine LI Qiang
- 014 Research on the Optimization of Individualized Tumor Treatment Plan Based on Gene Sequencing LI Mingxuan, LIU Min
- 019 Ethics and Practice of Gene Editing Technology in the Treatment of Hereditary Diseases CHEN Jing, WANG Siyuan

BASIC MEDICAL RESEARCH

- 023 Discussion on Data Management and Statistical Analysis Methods in Clinical Research HUANG Lei
- 025 The Application and Limitations of Randomized Controlled Trials (RCT) in Clinical Research YANG Guang, ZHAO Li
- 027 The Design and Implementation of Clinical Research Based on Big Data ZHOU Jie
- 029 Ethical Review and Quality Control in Clinical Research ZHANG Zihan, WU Ting

TECHNOLOGY INNOVATION

- 030 Application and Efficacy Analysis of Minimally Invasive Surgical Technology in Complex Spinal Diseases XU Hao
- 031 Research on the Application of 3D Printing Technology in Orthopedic Personalized Implants SUN Lin
- 032 Clinical Practice and Effect Evaluation of Immunotherapy in Patients with Advanced Cancer LIU Yutong
- 036 The Application and Advantages of Ultrasound-guided Interventional Therapy in Liver Cancer CHEN Yuhang
- 040 Research on the Clinical Application of New Biomaterials in Tissue Repair YANG Chenxi

CASE DIAGNOSIS AND TREATMENT

- 045 The Diagnosis and Treatment of a Rare Autoimmune Disease HU Wei, GUO Jia, HE Yu, et al
- 048 The Diagnosis and Treatment Case of Rare Hereditary Diseases Based on Multidisciplinary Collaboration HUANG Junjie, LIN Na
- 050 Multidisciplinary Diagnosis and Treatment Strategy of Rare Diseases in Children GAO Xiang

CLINICAL DRUG DEVELOPMENT

066 Analysis of Clinical Trial Results of New Antitumor Drugs

XIE Peng

066 Ethical Issues in Drug Clinical Trials

ZHOU Xiaotong

CLINICAL NURSING AND REHABILITATION

070 Discussion on the Effect of Psychological Nursing on Relieving Negative Emotions of Orthopedic Trauma Patient LI Feng

073 The Application Effect of Continuous Health Education in the Nursing of Patients with Breast Disease Surgery

WANG Danping

080 Analysis of the Prevention and Treatment of Knee Joint Injury in Injured Patients by Exercise Rehabilitation Training

WU Tianyu

082 Research on the Application of Water Exercise Rehabilitation in the Treatment of Knee Joint Dysfunction

XU Mengyao

HEALTH AND PREVENTIVE MEDICINE

085 Research on the Application of Community Health Management Mode in the Prevention and Control of Chronic Diseases

CAO Yang, TANG Zixuan

090 Disease Epidemic Trend Prediction and Prevention and Control Strategy Based on Big Data

YUAN Li

096 The Role and Practice of Health Education in Improving Public Health Literacy

CHENG Feng, SU Junhao

100 Implementation and Effect Evaluation of Public Health Policy in Disease Prevention

LV Ting

MEDICAL HUMANITIES AND TEACHING

115 Ethical Issues and Humanistic Care in Palliative Treatment of End-stage Patients

SU Yang, SUN Haoyu

119 The Practice and Reflection of Medical Humanities in Improving the Quality of Medical Services

HU Yating

120 Research on the "Three-step" Comprehensive Training Mode of Oriented Medical Students from the Perspective of Outstanding Physician

LU Jing

MEDICAL EXCHANGE AND COOPERATION

135 Research on Sino-US Cooperative Clinical Trial of New Antiviral Drugs

TANG Yong, LIN Junxi

147 Achievements and Enlightenment of European Multicenter Study in the Treatment of Rare Diseases

GAO Shiqi

152 International Medical Education Cooperation Mode and Experience Sharing

ZHENG Haoran

156 Practice and Challenges of International Telemedicine Cooperation in Cross-border Medical Services

LV Xinyan, JIANG Xue

心理护理对缓解骨科创伤患者负面情绪的效果探讨

Discussion on the Effect of Psychological Nursing on Relieving Negative Emotions of Orthopedic Trauma Patients

李 锋

LI Feng

陕西省汉中市城固县桔园镇中心卫生院, 陕西 汉中 723203

Central Hospital in Juyuan Town, Chenggu County, Hanzhong City, Shaanxi Province, Hanzhong 723203, Shaanxi, China

摘要: 为研究心理护理在骨科创伤患者中的作用, 文章选取城固县桔园镇中心卫生院 2021 年 6 月—2023 年 2 月所收治的 76 例患者作为研究对象。按照不同护理方法, 将其分为对照组与研究组, 各 38 例。其中, 对照组实施传统护理, 研究组实施心理护理, 从负面情绪、护理满意度、生活质量以及临床配合程度等方面将两组进行比较研究。结果显示, 研究组在负面情绪等指标改善上效果更显著 ($P < 0.05$)。通过采取心理护理对骨科创伤患者进行干预, 能够在改善负面情绪的同时, 提高他们的满意度, 强化其临床配合度, 值得推广。

关键词: 心理护理; 骨科创伤; 负面情绪

Abstract: In order to study the role of psychological nursing in orthopedic trauma patients, this paper selected 76 patients admitted to the Central Hospital in Juyuan town, Chenggu county from June 2021 to February 2023 as the research object. According to different nursing methods, they were divided into control group and study group, each with 38 cases. Among them, the control group was given traditional nursing, and the study group was given psychological nursing. The two groups were compared from the aspects of negative emotion, nursing satisfaction, quality of life and clinical cooperation. The results showed that the study group was more effective in improving negative emotions and other indicators ($P < 0.05$). By adopting psychological nursing to intervene in orthopedic trauma patients, it can improve their satisfaction and strengthen their clinical cooperation while improving negative emotions, which is worth promoting.

Keywords: psychological nursing; orthopedic trauma; negative emotion

中图分类号: R47

随着交通事业的快速发展, 骨科创伤患者也越来越多, 部分患者要开展手术治疗才能够实现对疾病的有效干预^[1]。面对这种应激性操作, 骨科创伤患者在治疗中容易存在心理负担, 甚至会出现焦虑、抑郁等不良情绪^[2]。这会降低其治疗依从性, 影响治疗效果, 不利于身体的快速康复^[3-4]。基于此, 应及时结合此类患者的实际情况, 开展综合性评估, 给予其个性化的心理疏导。通过全方面的心理护理, 在缓解病人骨科创伤的同时, 改善其负面情绪, 促进其身体康复。

1 资料和方法

1.1 一般资料

从城固县桔园镇中心卫生院在 2021 年 6 月—2023 年 2 月收治的患者中抽取 76 例患者, 分为研究组和对照组两组。对照组中男 20 例, 女 18 例, 年龄区间为 24 ~ 65 岁, 均龄 (44.85 ± 3.05) 岁; 研究组中男 21 例, 女 17 例, 年龄区间为 25 ~ 66 岁, 均龄 (43.71 ± 3.21) 岁。对比分析两组基线资料, 不存在统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

该组实施常规护理, 告知患者疾病情况, 全面监测生命体征, 正确指导其进行康复训练。

1.2.2 研究组

此组给予心理护理, 具体操作如下:

(1) 评估心理状态。在骨科科室建立专业化的心理

作者简介: 李锋, 本科, 主治医师, 研究方向为骨科、疼痛科。

护理小组，对所有患者的实际心理情况进行综合性评估。创伤患者的骨折多数是因意外事件所导致，部分患者在短时间内并不能接受事实，再加上因骨折引起的疼痛或引发的其它症状会导致患者精神压力的增加，出现紧张、恐惧和抑郁等多种不良情绪。因此，在对不同患者心理状态进行评估后，需要对患者及时开展心理疏导，确保心理干预方案制定的有效性。

需要注意的是，部分患者希望能够尽快恢复机体行动功能，但因在心理上担心并发症的发生而惧怕手术，担心手术不成功会威胁到身体健康。大部分骨科患者在治疗前心理都非常紧张，处于一种焦虑、烦躁的状态，负面情绪严重。所以手术前护理人员要耐心解答患者疑问，借助积极的心理暗示、音乐疗法等不同方式，缓解患者术前紧张情绪，引导他们保持轻松、乐观的态度，强化治疗自信心，乐观地接受治疗，减轻术中应激反应，提高治疗效果。

(2) 心理安抚。护士应在术前观察病人情绪，积极与患者交流。通过与家属沟通，侧面了解患者心理变化，明确心理状态。护士应根据病情对患者开展情绪安抚，有针对性地进行心理疏导，获取患者的信任。术后，护理人员需要在第一时间将手术的具体情况告诉病人及其家属，安抚他们的情绪，消除他们对手术治疗的顾虑。通常情况下，术后1~3天，是患者的疼痛期，术后24h内，患者会出现剧烈疼痛。护士要及时告知患者，避免随意活动，密切观察患者临床反应。一般在术后6h，可以给予患者止痛药物，实现有效镇痛，稳定患者情绪。

在此过程中，护士要注意止痛药物的不良反应。若发生异常反应，一定要告知医生，及时处理，避免出现其他的意外情况。护士可以通过音乐疗法，播放优美、轻松的音乐，降低病人心理压力，消除其焦虑等不良情绪，缓解疼痛症状。松弛疗法的应用，则可以通过正确指导患者如何集中注意力，让其放松全身的肌肉，降低疼痛强度，强化耐痛能力。护士亦可通过想象的方式，帮助患者放松身心，引导他们想象，减轻疼痛，转移注意力。

(3) 健康宣教。护士应通过开展个性化的健康教育，加强患者对骨科疾病知识的了解，提高其认知能力，强化其临床配合度。通过为其列举治疗成功的案例，安慰与积极鼓励患者。对于依从性好的患者，护士要为其树立榜样，强化其治疗信心，帮助患者以更加乐观的心态面对疾病，积极配合医护人员，完成护理与治疗工作。此外，护士要结合患者的实际情况鼓励其进行康复训练，促进身体快速康复。

(4) 家属沟通。护理人员在与患者家属沟通时，应告诉家属除了要给予患者心理上的安抚，还应关怀患者，让患者感受到家庭的温暖，使其对未来的生活充满信心，从而改善不良情绪。完成手术治疗后，护士要为患者及其家属讲述后续康复治疗方案，时刻注意观察患者的心理变化。护士应站在专业角度为患者提供心理上的健康咨询服务，每天都要询问患者的身体变化，解答患者疑问，让其能够感受到来自护理人员的关心。帮助患者在缓解其负面情绪的同时，降低心理障碍程度。

1.3 观察指标

(1) 选择满意度调查表，评估患者对护理的满意度。结果等级分为满意、基本满意和不满意。(总例数 - 不满意例数) / 总例数 × % = 总体满意度。

(2) 评估两组临床配合度，主要包括配合、部分配合以及不配合。

(3) 选择焦虑(SAS)、抑郁(SDS)自评量表，评估负面情绪改善情况，分数越低代表患者的焦虑、抑郁程度越轻。采取SF-36生活质量调查表，分析患者生活质量，满分为100分，分数越高，生活质量越好。

1.4 统计学分析

将相关调查结果录入SPSS 18.0软件对数据进行统计处理。

2 结果

2.1 两组护理满意度对比

两组护理满意度对比结果如表1所示。由表1可知，在总体满意度上，研究组和对照组分别为97.37%、84.21%，前者明显高于后者，有显著差异($P < 0.05$)。

表1 两组护理满意度对比 [n , (%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
研究组	38	20	17	1	97.37
对照组	38	17	15	6	84.21
χ^2					3.934
P					0.047

2.2 两组临床配合度对比

两组临床配合度对比结果如表2所示。由表2可知，在整体配合度上，对照组为78.95%，研究组为94.74%，研究组明显高于对照组，两者结果有显著差异($P < 0.05$)。

2.3 两组负面情绪对比

干预前，在抑郁等负面情绪评分上，两组无明显差

表2 两组临床配合度对比 [n, (%)]

组别	例数	配合	基本配合	不配合	配合度
研究组	38	20	16	2	94.74
对照组	38	18	12	8	78.95
χ^2					4.146
P					0.042

异 ($P > 0.05$)；护理后，两组负面情绪都得到明显改善。两组负面情绪对比结果如表3所示。由表3可知，研究组优于对照组 ($P < 0.05$)。

表3 两组负面情绪对比 [n, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	SAS/分		SDS/分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
研究组	38	59.21±8.25	41.22±3.25	59.27±7.05	41.23±4.07
对照组	38	59.23±8.39	51.25±4.11	59.39±7.25	52.05±5.33
t	—	0.010	11.800	0.073	9.946
P	—	0.992	0.000	0.942	0.000

2.4 两组生活质量对比

两组生活质量对比如表4所示。由表4可知，经心理护理干预后，研究组各项生活质量评分显著高于对照组，结果存在统计学价值 ($P < 0.05$)。

表4 两组生活质量对比 [n, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	躯体功能/分	心理功能/分	社会功能/分
研究组	38	84.33±3.05	88.39±4.17	80.97±3.57
对照组	38	70.18±2.57	73.22±3.51	69.15±3.05
t	—	21.870	17.157	15.518
P	—	0.000	0.000	0.000

3 讨论

骨科创伤主要是指人体的骨或者骨关节结构受到了破坏，出现剧烈疼痛以及皮肤创伤出血等症状，而开放性的骨折，骨折部位有伤口，且骨折端与外界存在连通情况。通常，人体各部位骨骼存在出现创伤性骨折的可能性，其中四肢的骨科创伤发生率高。创伤骨折所产生的疼痛实际持续时间长，会增加患者的心理负担。因此，需要在有效治疗的同时，对患者进行心理护理干预，消除负面情绪。在对骨科创伤患者开展心理护理前，护理人员要先对患者进行综合性评估，确保心理疏导的有效性，消除其焦虑等不良情绪，稳定心理状态。

与常规的护理方式相比，心理干预更重视患者的心理变化。经过针对性的心理护理，患者抑郁得到了有效

改善，患者的配合度也显著提高。护理人员从语言、行为等方面开展工作以降低患者的心理压力，消除其不良情绪，促进患者的康复。由于手术治疗效果与医护人员的态度都直接影响着病患的情绪，对此护理人员更要细心开导患者，帮助其排解心中的苦闷，消除抑郁，以期在改善医患关系的同时强化诊疗效果，提高患者及其家属对临床护理的满意度。当病人的不良情绪慢慢平复后会更加积极地配合主治医师完成诊疗，以更加平和的心态去接受治疗，强化其术后康复的依从性，缩短住院时间，减轻家庭的负担。

且大部分外科创伤是由意外所导致，因此病人不仅要承受身体上的疼痛，还要在心理上承受严重打击。病人一般在创伤后对外界会存在强烈的抵触心理，一些情况严重的患者还可能产生轻生想法。对此，护理人员一定要重视心理上的护理，多与病人积极沟通，减轻患者心理压力。护士要与医生多交流，及时汇报患者的病情变化，定期评估其心理状态。同时，护理人员要加大健康宣教力度，纠正患者认知误区，提高其临床配合度。从身体与心理多个方面实现对患者的综合护理，从而为其提供高质量的临床护理服务。

本次研究证实，在护理满意度上、负面情绪改善、生活质量评分、临床配合度上，都是研究组优于对照组，结果有统计学价值 ($P < 0.05$)。因此，对骨科创伤患者进行心理护理干预，能够帮助缓解其消极负面情绪，让病人能积极主动配合相关的治疗与护理工作，强化其康复的信心，使其对以后的生活充满向往，为疾病恢复提供良好的心理环境。在控制与稳定病情的同时，让患者更快地回归到正常生活，不断提升其生活质量。

由此可见，在骨科创伤患者的护理中，全面落实心理护理理念，护理效果明显，满意度好，可以在改善抑郁等负面情绪的同时提高患者的配合度，改善其生活质量，促进其身体恢复。

参考文献

- [1] 刘国英, 武珂鑫, 李瑞丽. 个性化心理护理对创伤骨科多重耐药菌感染患者的影响[J]. 心理月刊, 2023, 18(7): 181-183.
- [2] 关万香, 邱思, 谭群芳, 等. 多学科协助治疗性沟通对脊髓损伤患者负面情绪与锻炼行为认知水平的影响[J]. 当代护士(中旬刊), 2022, 29(10): 54-57.
- [3] 程继霞. 中医情志护理对老年骨科术后患者负面情绪及睡眠质量的影响[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(8): 1434-1436.
- [4] 盛燕萍. 骨科创伤住院患者的心理健康状况及影响因素调查研究[J]. 心理月刊, 2019, 14(20): 4-6.

持续性健康教育在乳腺疾病手术患者护理中的应用效果

The Application Effect of Continuous Health Education in the Nursing of Patients with Breast Disease Surgery

王丹萍

WANG Danping

安徽医科大学第一附属医院，安徽 合肥 230022

The First Affiliated Hospital of Anhui Medical University, Hefei 230022, Anhui, China

摘要：文章主要对持续性健康教育在乳腺疾病手术患者护理中的应用效果进行探究，在2022年5月—2023年5月安徽医科大学第一附属医院接受手术治疗的乳腺疾病患者中选择112例作为探究对象，并随机将112例患者划分为两组，一个是实验组，患者数量为56例，采用持续性健康教育护理方式；另一个是对照组，患者数量为56例，采用常规健康教育护理方式，对两组患者健康教育掌握情况、并发症发生率及患者满意度等进行比较分析，结果如下：实验组患者掌握的健康教育知识远远多于对照组患者，并且实验组患者在接受护理以后，并发症发生率远远低于对照组。为接受乳腺疾病手术治疗的患者提供持续性健康教育护理服务，能够让患者对疾病有更深入的了解，提高患者治疗的配合度，增强患者战胜疾病的决心和信心，治疗效果更好，患者满意度更高，值得临床推广。

关键词：持续性健康教育；乳腺疾病；手术护理

Abstract: This paper mainly explores the application effect of continuous health education in the nursing of patients with breast disease surgery. From May 2022 to May 2023, 112 patients with breast disease who received surgical treatment in the First Affiliated Hospital of Anhui Medical University were selected as the research object, and they were randomly divided into two groups. One is the experimental group, the number of patients is 56 cases, using continuous health education nursing mode; the other is the control group, the number of patients is 56 cases, using conventional health education nursing mode. The health education mastery, incidence

of complications and patient satisfaction of the two groups are compared and analyzed, and the results are as follows: the patients of the experimental group mastered much more health education knowledge than the patients of the control group, and the incidence of complications was much lower than that of the control group after receiving nursing. Providing continuous health education and nursing services for patients undergoing surgical treatment of breast disease can give patients a deeper understanding of the disease, improve the degree of cooperation with the treatment of patients, and enhance the patients' determination and confidence in overcoming the disease, resulting in a better therapeutic effect and higher patient satisfaction, which is worthy of clinical popularization.

Keywords: continuous health education; breast disease; surgical nursing

中图分类号：R655.8

1 临床资料与方法

1.1 临床资料

以2022年5月—2023年5月在安徽医科大学第一附属医院接受手术治疗的乳腺疾病患者中的112例病患为探究对象，随机将112例患者划分为两组，一个是实验组，患者数量为56例，患者年龄为21~53岁，平均年龄为 38.7 ± 4.1 岁，采用持续性健康教育护理方式；另一个是对照组，患者数量为56例，患者年龄为21~53岁，平均年龄为 39.2 ± 4.2 岁，采用常规健康教育护理方式。两组患者的一般资料无差异， $p > 0.05$ ，可以进行比较。

作者简介：王丹萍，本科，主管护师，研究方向为临床护理。

(1) 纳入标准: 选择的患者都满足乳腺疾病临床症状相关标准; 患者资料比较完整, 思维和认知能力正常, 具有交流的能力; 患者依从性比较强; 患者和家属对此次探究内容有深入了解, 并且自愿加入和签署知情同意书^[1]。

(2) 排除标准: 排出依从性不高、伴有严重基础病且沟通能力障碍、患严重精神类或者心理类疾病的患者^[2]。

1.2 方法

对照组采用常规健康教育护理方式, 患者在进入医院接受治疗过程中, 护理人员需要向患者普及和乳腺疾病相关知识, 做好宣传教育工作, 向患者认真讲解乳腺疾病的发病机理、临床症状和治疗方法, 告知患者手术治疗的相关事项和注意要点^[3]。

实验组采用的是持续性健康教育护理方式, 具体展现在以下四个方面。

第一, 成立专业的健康宣传教育工作小组。小组成员主要是由医院中职责意识比较高、护理工作经验丰富的护理人员组成。同时, 小组成员需要定期参与各种培训, 学习最新的专业知识和方法, 提高护理人员综合能力和专业素质^[4]。

第二, 加强患者入院后的宣传教育。在患有乳腺疾病的患者进入到医院以后, 护理人员在为患者提供护理服务的同时, 还要向患者及家属讲解医院环境、医院发展史等, 让患者及家属对医院有充分的了解, 消除紧张感和陌生感。护理人员还要主动和患者交流, 了解患者心理情况、精神状态及疾病情况, 做好评估工作, 重点分析患者心理特点、行为习惯和性格, 制定针对性的健康教育方案^[5-6]。

第三, 在手术之前, 做好宣传教育工作。患者在接受乳腺手术前期, 护理人员需要向患者发放宣传手册, 告知患者手术内容、流程和注意事项。通过知识讲座, 患者对乳腺疾病的病因、临床症状、防范方式和治疗方法等有全面的了解。除此之外, 在手术以后, 护理人员根据患者实际情况, 为其制订针对性的护理计划, 包含休息计划、饮食计划等, 帮助患者快速康复, 缩短康复时间^[7]。

第四, 加强术后宣教。在患者住院阶段, 护理人员

需要为患者提供正面引导, 耐心且细心帮助患者解决心理、身体上的问题, 为患者答疑解惑, 持续提高患者认知水平^[8]。

1.3 观察指标

(1) 健康教育评分。采用问卷调查的方式, 了解患者对乳腺疾病知识的掌握情况。问卷调查包含了乳腺疾病基础知识、乳腺疾病术后恢复注意事项、术后相关技能等^[9]。总分为10分, 评分越高, 表示患者掌握的乳腺疾病知识越好。

(2) 并发症发生率。观察患者切口位置是否出现感染、手术后是否伴有发热或者出血等症状。

(3) 患者满意度评分。对患者满意度进行调查, 90分以上为非常满意, 80分以上为满意, 低于70分为不满意。

1.4 数据处理

采用SPSS 20.0软件进行数据处理, 计量资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, t 检验; 计数资料采用“ $n/\%$ ”表示, 用 χ^2 检验, 当 $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者对乳腺疾病知识掌握情况评分比较

在术后护理干预以后, 实验组患者对乳腺疾病知识的掌握情况远远好于对照组患者, 两组比较有统计学意义, $P < 0.05$ 。两组患者对乳腺疾病知识掌握情况评分比较结果如表1所示。

2.2 两组患者术后并发症发生率比较

在术后护理干预以后, 实验组患者术后并发症的发生率远远小于对照组患者, 两组比较有统计学意义, $P < 0.05$ 。实验组与对照组患者术后并发症发生率比较结果如表2所示。

2.3 两组患者护理后满意度比较

在术后护理干预以后, 实验组患者满意度远远大于对照组患者, 两组比较有统计学意义, $P < 0.050$ 。实验组与对照组患者护理后满意度比较结果如表3所示。

表1 实验组与对照组对乳腺疾病知识掌握情况评分比较

组别	总例	乳腺疾病知识	临床症状	手术注意事项	并发症预防
实验组	56	9.14±0.45	9.28±0.56	9.21±0.47	9.12±0.51
对照组	56	7.91±0.51	8.01±0.49	8.02±0.50	8.14±0.47
t	—	13.533	12.772	12.977	10.574
P	—	0.000	0.000	0.000	0.000

表2 实验组与对照组患者术后并发症发生率比较

组别	总例	切口感染/例	术后发热/例	出血/例	并发症发生率
实验组	56	2	0	1	5.360
对照组	56	4	3	5	21.430
χ^2	—	—	—	—	6.235
P	—	—	—	—	$P < 0.050$

表3 实验组与对照组患者护理后满意度比较

组别	总例	比较满意/例	满意/例	不满意/例	总满意
实验组	56	34	21	1	98.210
对照组	56	29	15	12	78.570
χ^2	—	—	—	—	5.299
P	—	—	—	—	$P < 0.050$

3 研究讨论

乳腺疾病是女性群体中比较常见的一种疾病，具体表现为乳腺增生、乳腺炎、乳腺癌等^[6]。在临床领域中，乳腺类疾病的临床表现为乳房肿块、乳头发生变化、乳头皮肤或者轮廓的改变。目前，人们生活条件越来越好、生活节奏加快，再加上其他因素的影响，女性乳腺疾病的发病率逐渐增多，有时还会引发其他的并发症，给患者身体和生活带来消极的影响^[7-8]。为患者提供及时的治疗，在某种程度上可以帮助患者减轻疾病带来的痛苦，改善生活质量。

持续性健康教育护理作为一种全新的护理方式，可以为患者在医院接受治疗的过程中提供不间断的教育和护理服务，让患者对疾病有更深入的了解，并根据患者的实际需求，提供对应的服务，保证治疗质量和效果，提高患者护理的满意度^[9]。和常规的健康教育护理方式相比，持续性健康教育护理展现了全面性和系统性，能够满足患者多方面的护理需求，充分展现了以患者需求为根本的护理理念。

在当前社会发展中，女性患有乳腺疾病的发病率逐年增多，不仅影响患者的身体健康，严重的甚至还会威胁患者的生命安全。在患者接受入院治疗以后，护理人员需要结合患者的情况，采用不同的治疗方式和护理措施，并积极对患者进行健康教育和指导。通常情况下，护理人员需向患者普及一些基础的健康教育知识，引导患者适当活动，帮助患者快速恢复身体健康。多次研究发现，把持续性健康教育护理方式应用在乳腺疾病术后治疗中，能够提高患者治疗的依从性，让患者掌握更多和乳腺疾病相关的知识和护理技能，提高患者康复率。因此，持

续性健康教育护理在临床领域中的应用越来越广泛。

在开展持续性健康教育工作中，医护人员除了要对健康教育工作给予高度重视，还要主动与患者交流，拓宽医患交流渠道，帮助患者和家属进一步了解乳腺疾病相关的治疗方法和防范措施。健康教育是提高患者对疾病了解的有效途径。患者在入院治疗阶段接受持续性健康教育，可以掌握各种和乳腺疾病相关的知识，能比较理性、客观地看待疾病，积极治疗与配合，从而促进身体快速恢复。

4 结束语

综上所述，采用持续性健康教育护理方式的实验组的患者掌握的健康教育知识远远多于采用常规健康教育护理方式的对照组，并且实验组患者在接受护理以后，并发症发生率远远低于对照组，实验组患者满意度更高。由此可见，在接受乳腺疾病手术治疗的患者中，可以为其提供持续性健康教育护理服务，让患者对疾病有更深入的了解，提高患者治疗的配合度，增强患者战胜疾病的决心和信心，治疗效果更佳。采用持续健康教育方式，对患者快速恢复身体健康有着重要意义，还能让患者掌握更多护理康复的技巧，尽快回归生活。

参考文献

- [1] 彤芳.持续性健康教育在乳腺疾病手术患者护理中的应用效果[J].黑龙江中医药,2022,51(3):240-242.
- [2] 王欣,焦菲菲,谭敬,等.持续性健康教育护理对乳腺科手术患者的干预效果及对认知水平的影响分析[J].四川解剖学杂志,2020,28(4):163-164.
- [3] 缪世茜.持续性健康教育对乳腺疾病手术患者治疗依从性的效果探讨[J].中国实用乡村医生杂志,2020,27(4):51-54.
- [4] 李春莉.健康教育路径在乳腺癌手术患者护理中的应用效果分析[J].中国医药指南,2021,19(8):183-184.
- [5] 周丽,滑倩,李沛.5S健康教育对乳腺癌根治性手术患者上肢淋巴水肿、肩关节功能恢复及生活质量的影响[J].癌症进展,2021,19(4):415-418.
- [6] 郭员志,张红梅,赵培,等.乳腺癌术后淋巴水肿预防与护理的循证实践[J].中华护理杂志,2023,58(7):773-781.
- [7] 岳朝丽,徐海洋,孙莉,等.“互联网+”护理模式在乳腺癌患者术后淋巴水肿干预中的应用[J].中国护理管理,2020,20(5):670-676.
- [8] 叶敏,张昕焯,刘学英.乳腺癌患者健康教育干预效果分析[J].中国卫生统计,2019,36(2):226-228.
- [9] 王崴崴,喻姣花.照护者参与乳腺癌相关淋巴水肿患者自我护理研究进展[J].护理学杂志,2023,38(6):19-22.